



## PHYSIOTHERAPIE - VOLKSDORF

Thomas v. Hahn

Eric Melbye

Jens de Bruyn

Kattjahren 6  
22359 Hamburg-Volksdorf  
Tel. : 040 / 644 36 89  
Fax. : 040 / 644 797 69

**Terminanfragen bitte per Telefon**

Internet: [www.physiotherapie-volksdorf.de](http://www.physiotherapie-volksdorf.de)

Email: [info@physiotherapie-volksdorf.de](mailto:info@physiotherapie-volksdorf.de)



## DER PHYSIOCHECK-

Wie bleibe ich mobil ?

**KOMPETENTE  
UND  
INDIVIDUELLE  
PHYSIOTHERAPIE**

Wir sind eine  
ganzheitlich orientierte  
physiotherapeutische Praxis  
in Hamburg-Volksdorf.

In Zusammenarbeit mit der  
Residenz am Wiesenkamp haben  
wir für Sie den  
**PHYSIOCHECK**  
entwickelt.

Dieses Angebot unterstützt Sie,  
mobil zu bleiben.



## Physiocheck

### Wie bleibe ich mobil?

In Zeiten eines aktiven Ruhestandes nach einem langen Arbeitsleben ist Ihnen Ihre **Mobilität** sicher ein wichtiges Gut.

**Beweglichkeit, Gangsicherheit** und ein **gutes Gleichgewicht** sind dafür eine wichtige Voraussetzung.

Unser Anliegen ist es, Ihnen die Chance zu geben, vorbeugend und mit fachgerechter Unterstützung etwas für den Erhalt dieser Fähigkeiten zu tun.

Bevor man etwas tun kann, ist es erforderlich, den Status quo sorgfältig zu erfassen und zu dokumentieren.

Als **Physiotherapeuten** können wir einiges für Sie tun.

## Der Physiocheck

ist ein von uns gestaltetes Konzept, dessen Ziel es ist, **frühzeitig Veränderungen** der Beweglichkeit und der Bewegungskordinierung zu erfassen, Schäden, die durch falsch angepasste oder falsch benutzte Hilfsmittel entstehen können, zu **vermeiden** und Ihre **Selbständigkeit und Mobilität** durch individuelle Empfehlungen zu erhalten oder zu **verbessern**.

Im Rahmen von zwei Terminen werden wir anhand eines Befundes

- muskuläre und gelenkige
- Beweglichkeit
- Sturzgefährdung
- Anpassung der Hilfsmittel
- und Umgang mit denselben überprüfen.

**Der Physiocheck** hält nicht nur den Status quo fest und dokumentiert diesen.

Er **führt** auch zu **Konsequenzen in Form von Handlungsempfehlungen, die zur Verbesserung Ihrer Mobilität beitragen.**

Die Möglichkeiten wären:

- Anleitung zu Eigenübungen, weiter kein Handlungsbedarf
- Empfehlen eines Gruppenangebotes
- Angebot eines individuellen Mobilitätstraining
- Ärztliche Abklärung der weiteren Behandlung

Der Physiocheck kostet 60 €.

Er beinhaltet zwei Befundtermine und einen Bericht.